



مجتمع درمانگاهی امام رضا (ع)

و شهید مطهری

عفونت ادراری در بارداری

تهیه کننده: خانم مریم زارع کارشناس
مامایی

با نظارت: خانم دکتر عاطفه هاشمی
فوق تخصص طب مادر و جنین

واحد آموزش ضمن خدمت

زمستان ۱۴۰۳

مقدمه

دستگاه ادراری شامل دو کلیه، دو حالب (لوله انتقال از کلیه به مثانه)، مثانه و مجرای خروجی ادرار است.

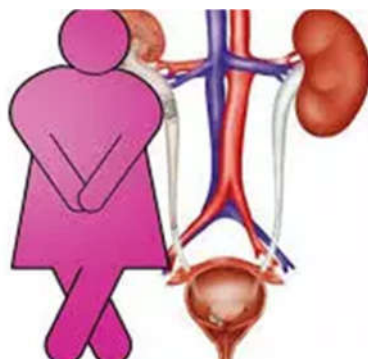
کلیه ها، در پهلوها و سمت پشت قرار دارند. از هر کلیه یک حالب خارج و به مثانه مرتبط می شود.

مثانه عضوی عضلانی است که در جلوی رحم قرار گرفته است. ادرار از داخل مثانه از راه مجرای ادرار خارج می شود. به دلیل کوتاهی مجرای ادراری در زنان و نزدیکی آن با واژن و مقعد احتمال ابتلای آنان به عفونت های ادراری بیشتر است.

تغییرات دستگاه ادراری در هنگام بارداری

حاملگی روی عملکرد و ساختار دستگاه ادراری تاثیر می گذارد یکی از تغییرات گشاد شدن مجاری ادراری است. که این امر موجب باقی ماندن ادرار در مجرا می شود و

فرد را برای مبتلا به بیماری مستعد می کند در اوایل بارداری به علت تغییرات هورمونی و در اواخر بارداری به دلیل بزرگ شدن رحم و فشار روی مثانه دفعات ادرار کردن بیشتری شود که اگر با علائم دیگری مانند سوزش ادرار همراه نباشد طبیعی است.



علائم بیماری:

عفونت ادراری در مثانه و کلیه دیده می شود. در عفونت مثانه از سوزش ادرار در هنگام ادرار کردن، درد زیر دل، تکرر ادرار، احساس سریع دفع ادرار بطوری که فرد به

محض احساس دفع ادرار نمی تواند از خروج آن بطور ارادی جلوگیری کند. در عفونت کلیه، علاوه بر علائم فوق بیمار از درد پهلوها تب لرز، تهوع و استفراغ نیز شکایت دارد عفونت ادراری در دوران بارداری و پس از زایمان برای مادر خطر ناک است.



از عوارض آن در بارداری ایجاد دردهای زودرس زایمان و تولد نوزاد کم وزن است در عفونت کلیه، مادر نیاز به بستری شدن در بیمارستان دارد. بنابراین در صورت بروز هر

یک از علامتها پرسنل بهداشت باید سریعاً مادر را به پزشک ارجاع دهند.

راه تشخیص بیماری :

راه تشخیص بیماری آزمایش تجزیه و کشت ادرار است که به طور معمول دوبار در بارداری انجام می شود.

وجود بیش از حد میکروب در ادرار نشانه عفونت است در برخی افراد با وجود علائمی مانند سوزش ادرار کشت ادرار منفی است که این افراد حتماً توسط پزشک و ماما بررسی گردند.

توصیه های بهداشت:

۱- ناحیه تناسلی را از جلو به عقب بطور مرتب با آب شسته و با حوله یا دستمال خشک کنید.

۲- به منظور تخلیه کامل ادرار از مثانه بهتر است که در هنگام ادرار کردن، به طرف جلو

خم شوید

۳- لباس زیر باید از جنس نخ باشد و روزانه تعویض شود.

۴- ادرار را به طور مرتب تخلیه و از نگه داشتن طولانی مدت آن اجتناب کنید.

۵- حتماً قبل از خوابیدن ادرار کنید. قبل و بعد از نزدیکی مثانه خود را خالی کنید.

۶- ماست و میوه های ترش مزه مانند لیمو مصرف کنید و با اسیدی شدن ادرار امکان رشد میکروب کمتر می شود.

منبع: بارداری و زنان ویلیامز ۲۰۱۸

ویرایش ۲۵

